



CHECKLIST DOS POTENCIAIS PERIGOS EM CASA

RISCOS A VERIFICAR	SEM RISCO (X) /RISCO (✓)
1. As camas estão junto a grandes janelas, por baixo de candeeiros suspensos, por baixo de espelhos pesados, por baixo de quadros emoldurados ou de prateleiras com muitas coisas que podem cair?	
2. Existem candeeiros pesados nas mesas de cabeceira?	
3. Há plantas penduradas em vasos pesados?	
4. Existem plantas penduradas, candeeiros, etc., em correntes de elos aberto?	
5. Existem ganchos (plantas penduradas, candeeiros, etc.) que não estejam presos a vigas?	
6. Existem objetos pesados/quebráveis em prateleiras altas?	
7. Existem armários de cozinha ou outros?	
8. Existem armários de medicamentos?	
9. Existem recipientes de vidro à volta da banheira?	
10. Há materiais que podem facilmente pegar fogo?	
11. Existem aquecedores de água?	
12. Existem objetos pesados nas saídas da tua casa?	
13. Existem objetos com rodas?	
14. Existem móveis altos e pesados, como estantes de livros?	
15. Existem ligações onde os tubos de gás se juntam aos eletrodomésticos, como fogões, aquecedores de água e secadores?	
16. Existem eletrodomésticos pesados, como frigoríficos?	
17. Há alguma chaminé?	
18. Existem espelhos/quadros pesados nas paredes?	



19. Existe ar condicionado?	
20. Há telhas?	
21. A casa está fixa às fundações (se for pré-fabricada não está)?	
22. Exitem ramos de árvores secos ou doentes que possam cair sobre a casa?	

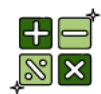
CHECKLIST DOS POTENCIAIS PERIGOS NA ESCOLA



RISCOS A VERIFICAR	SEM RISCO (X) /RISCO (✓)
1. Existem armários separados, estantes e prateleiras de parede?	
2. Existem estantes com objetos pesados situadas por cima dos alunos?	
3. Existem aquários e outros expositores, potencialmente perigosos, perto das áreas de convívio?	
4. Existem monitores de TV / projetores?	
5. Existem pianos?	
6. Há suportes de parede?	
7. Existem plantas penduradas?	

CHECKLIST PARA A MOCHILA - MISSÃO SÍSMICA

Preparar um saco com os artigos que constam da lista que te foi entregue na biblioteca.



Lista de artigos	Artigos que tens na tua mochila, assinalar (✓)
1. Canivete	
2. Dinheiro	
3. Apito	
4. Kit de higiene	
5. (Sabonete, gel desinfetante, escova e pasta de dentes, toalhetes húmidos, papel higiénico, etc.)	
6. Lápis	
7. Rádio a pilhas	
8. Lanterna	
9. Pilhas	
10. Fita adesiva	
11. Kit de primeiros socorros	
12. Fotocópias de documentos importantes (CC e Passaporte)	
13. Chave suplente (se a tua família tiver carro)	
14. Cobertor/saco cama	
15. Tesoura	
16. Capa plástica	
17. Água e alimentos	
18. Artigos para bebés, idosos ou deficientes (i.e. biberão)	
19. 2 x (proteção) roupa, sapatos robustos e capa de chuva	